

I P P E C O O P

いっぺこま

組織の状況

(2021年9月末現在)

- 組合員数 / 4,710人
- 出資金額 / 100,104千円

1口1,000円です。ぜひご加入ください。



目次

- P2,P3 コープナビ
- P4,P5 退職手続き
- P6 組合員さんの一言,クイズ
- P7 組合員さんの広場,組合員加入
- P8 健康情報・クイズ解答
- P9 指定店のご案内①<ガソリン・ゴルフ場>
- P10 指定店のご案内②<リフォーム>
- P11 指定店のご案内③<葬祭事業>
- P12 指定店のご案内④<戸建>

●差込チラシ

- ・JCM車買取
- ・ハウスクリーニング
- ・スポーツ用品のヒマラヤ
- ・ロートピア (カーリース)
- ・南国産ガソリンキャンペーン
- ・洋服の青山
- ・奄美市住宅セミナーご案内(一部地域)

商品引換券 のご案内

商品引換券

有効期限

1. 本券は引換券として引換できません。
2. 本券は、現金やおつり銭の払い戻しはできません。
3. 本券は、有効期限無きもの、または有効期限外は無効となりますので、期限内でのご利用をお願いします。

A 000000 鹿児島県職員生活協同組合

- 1枚500円分の商品と引き換えられる券です。ただし、金券類、証紙、印紙、切手、宝くじ等のご利用できません。
- 県職員生協全店舗で、使用することが出来ます。
- 換金や、おつり銭の払い戻し、またはキャッシュレス決済との併用は出来ません。
- お支払いは、商品引換券お渡し時に、現金払い、または請求書発行とさせていただきます。

●親和会や景品、返礼品等でもご利用ください。

県職員生協への 公用書籍の注文について



公用書籍のご注文・お問い合わせは生協本部 販売課 吉池までお問合せ下さい。なお詳しくは2021年5月26日(水)職コミをご覧ください。通知済みです。

県庁内線5836 直通電話099-286-5450 FAX099-286-5455

コープナビ

CO-OP NAVIGATION

●このコーナーの商品の

店舗からの耳よりなご案内

本庁店のご案内

テイクアウト料理販売会開催中!!

新型コロナウイルスの影響を受けている飲食店支援を主旨とする、県職員様向けの事前注文制によるテイクアウト料理の販売会です。第1回目は知事をはじめ、多数のご利用いただき誠にありがとうございました。第4回目まで、引き続きよろしくお願ひ致します。

日程 令和3年10～12月(4回実施)

第1回 10/20(水) 第2回 11/10(水)

第3回 11/24(水) 第4回 12/8(水)

引渡し時間 16:30～18:00

引渡し場所 県庁2F 県民ホール



新タイプの自販機 設置しました!

本庁1階の自販機を2台入れ替えましたので、本庁店の営業時間外にも、ぜひ御利用ください。

1 菓子・パン・カップ麺等のフード自販機(本庁店出入口横)



フード自販機につきましては、御要望の商品がありましたらお気軽に店舗までお知らせください。(ただし、商品の大きさ等の制限があります。)

2 「栄養補助食品」入りの飲料自販機(1F自販機コーナー内)



燃ゆる感動 かがしま国体 燃ゆる感動 かがしま大会

国体グッズ好評販売中!

 ドライポロシャツ 1枚 税込 ¥2,750 ※3L以上は¥3,300(税込)	 トートバッグ 1つ 税込 ¥1,320
 ドライTシャツ 1枚 税込 ¥2,200 ※3L以上は¥2,750(税込)	 ハンドタオル 1枚 税込 ¥440

大好評です

メーカー放出品 コーナー

食品ロス削減にご協力ください。

〔売出品一例〕 特価(税抜)

80%引 コープ 通常価格(税抜) ¥498 → ¥98
蒸しようかん

87%引 コープ ¥378 → ¥48
あわせみそ

90%引 コープ ¥498 → ¥48
まめごろろ

書店コーナー 新書・話題本、続々入荷中!!



組合員価格



5%引

※一部商品を除きますレジにて必ず組合員証をご提示ください。
書籍類のご注文
組合員割引、送料無料(店舗まで)にて承っております。

くすりコーナー

大好評!

カゼの季節ですお気軽にご相談ください

営業時間 8:00~13:00
14:00~16:15

※13時~14時と16時15分~18時は、資格者不在のため販売できません。ご了承ください。

取り扱い品目

1. 医薬品 [第一類・要指導医薬品を除く]
風邪薬、解熱鎮痛薬、皮膚薬、鎮痛消炎剤、胃腸薬、消化薬、目薬、ビタミン含有保健薬等
2. 医療系雑貨・用品
3. 健康志向食品補助食品



クリーニングコーナー

からのお知らせ

定価より、常時
20%OFF

営業日	月・水・金のみ	価格例
12:00~18:00 (16:00~17:00は休店)		カッターシャツ … ¥214 ▶ ¥171 スポン …… ¥418 ▶ ¥334 スーツ(上下) …… ¥968 ▶ ¥774 スカート …… ¥550 ▶ ¥440 ワンピース …… ¥880 ▶ ¥704

※価格は全て税込価格です。

お申し込み・お問い合わせは、最寄りの店舗または生協本部事務所(099-286-5450)へどうぞ!

産直品 **長野りんご** (ふじ)

ご好評の「長野県須坂りんご(ふじ)」は、11月・12月共同購入でご案内です。大好評の美味しいりんごをお楽しみに…

約5kg [13~18玉] **¥2,980** +税
税込 **¥3,218**

※玉数の指定はできません。

1回目注文メ日:11/10(水) ▶ 納品日:11/25(木)頃
2回目注文メ日:12/ 2(木) ▶ 納品日:12/14(火)頃

産直品 **今年も! 県内無料宅配いたします。**

おいしい便り

種子島産
ねっとりとした食感で濃厚な甘さの
安納もみび

内容量 約5kg **¥2,580** +税
税込 **¥2,786**

最終 申込締切 **11月15日 月**まで
お届け予定 **11月25日 木**ごろ

南さつま産 生食用 **ぎんかん** 金柑春姫

2022年 **2月初旬** 入荷予定

奄美産 **たんかん**

2022年 **2月中旬** 入荷予定

南さつま産 **たんかん**

2022年 **3月中旬** 入荷予定

※詳しい内容は、店舗または配布されるチラシをご確認ください。

忘年会(景品)や、お礼、お返しにどうぞ!!

こちらは異動シーズンにおすすめ

ギフト・商品券といえば **QUOカード**

生協本部事務所にて好評販売中!

(県庁1F ATMコーナー奥) 9:00~17:00
使いかた いろいろ贈りものにQUOカード

QUOカードは、様々なシーンで活躍しています。

●取扱デザインライナップ

500円券 (販売価格 ¥530) 1000円券 (販売価格 ¥1,040) 2000円券 (販売価格 ¥2,000) 3000円券 (販売価格 ¥3,000)

在庫状況によっては、すぐにご用意できない場合がございますので、事前に確認をしていただきますようお願いいたします。
直通 099-286-5451 県庁内線 5835

山形屋 **お買物票**

各種ご贈答にいかがですか?
500円券と1,000円券がございます。

特典 **10,000円毎に500円券をプレゼント**

●お買い求めは、生協本部総務課まで
直通 099-286-5451 県庁内線 5835

歡送迎用 **Flower Gift**

生協組員 特典 日比谷花壇と提携しています。

- 表示価格より**5%OFF!**
- お届け商品の合計が**3,000円以上**であれば、鹿児島市内送料サービス
- 親和会チケットでご利用いただけます。

■フラワーギフト専用注文書は、最寄りの店舗・または、本部事務所に準備しています。

名刺印刷 100枚単位で片面・両面など下記の印刷種類で受付中

かごしま国体・大会ロゴ入り名刺 8つのサンプルデザインより決定
片面 **1,500**円~

車検のことなら 県職員生協へおまかせ **給与引OK! 分割払い可!!**

県職員生協 提携工場 **ロータス鹿児島**

不用品 軽自動車車検料 **¥52,650**~ (税込)
普通車(1.6未満)車検料 **¥69,940**~ (税込)

国土交通省 国家認定整備工場 **(有)新日本自動車**

車検の他にも、ご希望の時間に、ご自宅や職場に出張してオイル交換するサービスも行っています。

出張オイル交換 オイル料金 **12,680**+税~

第1工場/鹿児島市伊敷町4689 第2工場/鹿児島市皆与志町465
☎099-218-3123

引越サービス! **お見積無料!**

●リモート見積り始めました。詳しくはQRコードをご確認ください。

特別優待コードは[288323]、紹介者名は「鹿児島県職員生協」と入力ください。

お引越は **サカイ引越センター10** の特典をご提供します!

組合員特典

- ハンガーケース(最高5箱まで)リース料無料サービス。引越当日お持ちいたします。
- 荷造り用ダンボール最高50箱無料サービス。
- お引越料金特別割引。通常基本料金の20%割引。※通常この料金です。
- サカイ引越センターオリジナル保証。様々なアクシデントから大切な家財をお守りします。
- 養生作業キッチンリ!無料サービス。ご新居はもちろんなのお住まいも。
- ガムテープ・布団袋各2枚無料サービス。
- 整理ダンスはそのまま!洋服を入れたままお運びいたします。
- 使用済みダンボール回収無料サービス。ご連絡頂ければ手配いたします。
- お見積りさせていただいた方(訪問見積)に「お米1kg」プレゼント!
- 作業完了後の10分間無料サービス。家具の配置換え、簡単なお掃除などご要望を承ります。

オリジナルサービス

九州法人コールセンター
フリーダイヤル **0120-968-697**
鹿児島支店 **080-5313-9437**
担当:南

●お気軽にフリーダイヤル又は担当までご連絡ください。 ●お電話の際に、必ず所属(生協組合員とその家族)であることをお伝えください。 ●申込は、最寄りの店舗のパンフレットをご覧ください。その他、QRコードからも見積り依頼もできます。

今春、ご退職の組合員の皆様へ

ご退職に伴う手続きについて

生協の組合員および各種事業（生命保険等）をご利用いただいている方で、令和4年3月末ご退職予定の皆様には、退職手続きについて説明資料と手続書類をお届けいたします。お手元に書類が届きましたら、お早めに手続きくださいますようお願いいたします。

※書類のお届けは2月中旬を予定しています。

※継続、脱退に関係なく手続きは必要です。



手続きのスケジュール

1月中旬

各職場（庶務担当）へ退職予定者の確認書類発送

2月中旬

対象者へ説明資料、手続書類を発送

3月中旬

手続完了



ご注意ください

退職予定の方で2月下旬までに手続書類が届かなかった場合は、至急ご連絡下さい。

出 資 金

退職後も生協組合員を継続できます。
在職中と同様、指定店、ガソリンカード等のご利用が可能です。

脱退を希望される方は、脱退手続により出資金は払戻されます。

残高の支払

航空券・その他商品購入代金等の残高のある方については、誠に恐縮ですが、3月末までに支払の完了をお願いいたします。ガソリンカードを退会される方については、締めめの翌々月請求のため、3月までご利用した場合は5月までご自宅へ請求書（納付書）を送付させていただきます。

そ の 他

生協ガソリンカードは退職後も継続して利用できますが、手続が必要となりますので、生協までお問い合わせ下さい。



ご存知ですか？

◆再任用職員の方について◆

令和4年4月以降、再任用で勤務される予定の方は、生協組合員を継続することによって、在職中と同様、給与引き去りにて商品購入、保険の継続加入（団体・集団扱い・給料引き等）ができます。ご希望の方は、退職手続きの際お申し出ください。

明治安田生命

ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田生命



2020 マイハビネスフォトコンテスト 応募作品
「僕らの宝物」（山田陽香さま・静岡県）

なんでも楽しんでしまおう。
それがうちの家族。サイコーね。

今日も誰かにつながる
地域社会を。



「地元の元気プロジェクト」
についてはこちら



明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 www.meijiyasuda.co.jp

生協の保険制度は退職後も安心です

退職後の保険の継続について

医療保険 更新・終身タイプ

個人扱いに移行し、口座振替扱いで継続することができます。(団体での継続も可) *更新タイプは保険年齢80歳まで継続可能です。

ガン保険 5年更新

個人扱いに移行し、口座振替扱いで継続することができます。契約満了時の年齢が、80歳以下まで継続可能です。(団体での継続も可)

ガン治療保険 10年更新

個人扱いに移行し、口座振替扱いで継続することができます。保険年齢90歳まで継続可能です。90歳時に終身型へ更新されます。(団体での継続も可)

グループ保険 遺族附加年金事業

退職後も**現職中と同内容(団体扱)**で、**最長69歳まで**継続加入ができます。*70歳以降は、「リレー定期」に加入することができます。

特定疾病サポート制度

退職後も**現職中と同内容(団体扱)**で、**最長69歳まで**継続加入ができます。*70歳以降は、「退職後特定疾病サポート制度」に加入することができます。

医療サポート制度

退職後も**現職中と同内容(団体扱)**で、**最長69歳まで**継続加入ができます。*70歳以降は、「退職後医療サポート制度」に加入することができます。

積立式年金保険

(払込完了後の取扱いについて)
払込完了後の積立金を基に、「年金コース」「一時金」「無配当医療保険」から選択することができます。*複数コースの選択も可能です。

※「積立式年金保険」「所得サポート制度」「賠償サポート制度」「健康づくりサポート」は退職後は、継続加入できません。

※「リレー定期」へは「グループ保険」または「遺族附加年金事業」に退職日直前までに継続して2年以上ご加入されている場合、無診査・健康告知なしでご加入いただけます。

※リレー定期、退職後特定疾病サポート制度、退職後医療サポート制度、無配当医療保険について、今後の環境変化等により取扱内容(販売休止を含む)を変更させていただく可能性があります。

※記載の年齢は保険年齢です。 ※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

お問い合わせ先

直通

099-286-5451

内線

●出資 5833
●割賦 5833

●保険 5834

健診結果のご提出について

『特定疾病サポート制度』ご加入者への健康サポートキャッシュバック判定のため、生協への健診結果の提出にご協力いただきありがとうございました。今年度の健診結果の受付は、令和3年10月29日をもって締切とさせていただきます。健康キャッシュバックは、令和4年3月頃に還付予定です。なお、令和4年度は『みんなのMYポータル』を通じ、各自で健診結果数値の入力と健診結果の画像を提出いただく予定です。『みんなのMYポータル』に現在未登録の方は別途登録のご案内を予定しておりますので、その際には利用者登録をお願いします。

組合員さんからのひとこと

～組合員の皆様のご意見をお待ちしています～

北薩地域振興局 建設部：Sさん

お疲れ様です。長距離通勤なので眠気ざまし用のガムやお菓子をよく買います。とても助かります。妻も県庁の生協でお菓子(とても安い)やごほう茶などの買い物をもとても楽しんでいます。

生協から

夫婦そってご利用ありがとうございます。
今後とも、売店のご利用方よろしくお願いたします。

鹿児島障害者 職業能力開発校：Sさん

昨年生協のチラシにあった寝袋を購入し初キャンプで使いました。暖かく最高でした。よい品ありがとうございました。これからもチラシ販売品利用させていただきます。

生協から

チラシでのご注文お待ちしております。

農業開発総合センター：Nさん

生協に行ったら何かしらお菓子を買ってます。めずらしいものがいっぱいあって毎日楽しみです。

生協から

魅力ある売店をめざして商品の品揃えを工夫しております。

中央児童相談所：Eさん

コロナで出かけることが少なくなり、少しストレスがあります。早く元の生活に戻ってほしいです。

生協から

感染予防しながら頑張りましょう。

指宿保健所：Gさん

早くコロナが収束してほしい。

生協から

コロナが早く収束することを願っています。

●ほかにもたくさんのご意見をいただきありがとうございました。
紙面の関係ですべて掲載できませんでしたのでご了承ください。

92号の クイズ 数独 *すうどく*

	1				B	7		9
4		2	8					
7	5			6				2
	7		A	2				
		5	3		1	4		
				4			8	
5				7			6	
					9	5		7
8		7		5			3	

みなさんこんにちは。
数独(すうどく)クイズに挑戦してください。

問題

A・B枠の数字をもとめて、その合計を教えてください。

<ルール>

- 1) 空いているマスに1～9までの数字をいれます。
- 2) タテの列、ヨコの列、そして太い線で囲まれた9×9のマスも1～9の数字が入り、決して重複することはありません。
- 3) タテ、ヨコの各列、3×3のブロックで、同じ数字が重複しません。

<解き方>

今回の問題では左上の3×3のブロックにご注目。このブロックでの「7」の場所は左下しかありません。これ以外の空きマスは、横1列目(右上のブロック)、縦7列目(左下のブロック)と縦8列目(左中央のブロック)に、すでに「7」があるからです。このようにわかるマスから埋めていけばならず、成功します。詰まったら「注目点の縦方向、正方形に既にある数字を除いていくと残った数字が注目点に入る数字」という手筋で考えてみてください。

応募のしかた

- 様式は問いませんのでクイズの答え・所属名・氏名・生協への意見要望・あなたの近況などを添えてご応募ください。
- 送り先/〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号 県職員生協総務課まで
- 応募締切日/令和3年12月28日(火)
- 正解者の中から抽選で5名様にコープ商品詰め合わせ(2,000円相当)を差し上げます。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

商品例



組合員さんのひろば

「あたりまえ」をいつまでも

観光・文化スポーツ部 匿名希望さん

今日も昼12時のチャイムが鳴ると、マイバッグ片手に1階の生協売店へ。「今日は何を食べようかな?」などと考えながら、弁当コーナーやパンコーナーをうろついていると、かつての同僚や先輩方とばったり顔を会わせることも。なかには、「何年ぶりだろうか?」というぐらい久しぶりに会う人もおり、近況報告に花が咲いてしまい、昼食を食べ損ねそうになったこともあります。

私にとって、生協売店は、毎日開いていることが「あたりまえ」であり、また、毎日昼食を買いに行くことも「あたりまえ」のことであり、「これからの県職員生活でも、この『あたりまえ』がずっと続いていくんだろうな。」なんて思っていた矢先のこと。新型コロナウイルス感染症の拡大により、大きな影響もたらされました。昼休みに扉の閉まった生協売店前に立ったとき、なんとも言えない寂

しい気持ちになったことを覚えています。

それから、しばらくし、生協売店が再開すると、「あたりまえ」の日々が戻ってきました。「喉もと過ぎれば何とか」とはよく言ったもので、あの時感じた寂しい気持ちはすっかり忘れてしまい、今では、毎日、昼食の買い物を楽しみつつも、改めて、生協売店が「あたりまえ」のように開いていることのありがたさを感じているとことです。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症の影響により、県職員生協の皆さんは、大変厳しい状況におかれていて伺っています。

これからも、この「あたりまえ」がずっと続きますよう、今まで以上に売店を活用していこうと思います。

生協売店の皆さん、これからもよろしくお祈りします!

新規採用の方も、未加入の方も

県職員生協に加入しませんか?

未加入の方はぜひご加入ください▶

- 出資は便利な給与引きでOK!
- 組合員証の提示で、指定店で割引が受けられます。
- 出資金は組合員脱退の際には返還されます。

組合員の皆様の個人情報について

加入に伴う個人情報は以下の目的に利用いたします。

- ①出資金の管理、組合員台帳の管理
- ②各種商品・サービスのご案内(商品カタログ等)、注文商品等のお届けや利用明細書等のお渡し
- ③商品、サービス又は生協の運営改善に関わるご意見の集約
- ④生協の運営や活動に関わる情報の提供
- ⑤ご利用代金の請求(金融機関にあなたへの請求データの提供)
- ⑥組合員価格、品揃え、サービスの改善や生協の事業効率の分析
- ⑦商品のお問い合わせ、商品事故の際のご連絡
- ⑧保険事業の運営並びに運営に伴う提携保険会社への提供

県職員生協組合員は、

1口1,000円

の出資で加入
できます。

お申し込み・お問い合わせ先

県職員生協総務課

☎099-286-5451 (直通)

鹿児島県職員生活協同組合 行

FAX 099-286-5455

年 月 日

鹿児島県職員生活協同組合 加入申込書

職員番号	0 0	所属番号	
性別	男 女	生年月日	年 月 日
フリガナ氏名	⑩	所属名	
自宅住所			
支払方法	給料天引 1回のみ 1,000円 (出資金は組合員脱退の際には返還されます。)		



脳卒中は 時間が勝負!!

(公財)鹿児島県民総合保健センター

所長 桶谷 薫

脳卒中は、脳の血管が破綻して生じる病気の総称で、血管が詰まって血流が悪くなって生じる脳梗塞、そして脳の血管が破れて生じる脳出血やくも膜下出血などが含まれ、鹿児島県では脳卒中で亡くなる方の割合が全国平均の1.3倍高く、男性では要介護や寝たきりの一番の原因ともなっています。

脳卒中の内訳は脳梗塞が75%以上で最も多く、次いで脳出血が約18%、くも膜下出血が約7%です。

起こしやすい時間帯

脳卒中の起こりやすい時間帯は早朝から朝方です。夜間睡眠中に低い状態にあった血圧が起床時活動開始と同時に急に上がることや、夜間の脱水傾向により血液の粘稠度が高くなることにより、また浴室と脱衣室などでの温度差でも血管系に影響し、発症がみられています。

脳梗塞治療は時間が勝負・・・4.5時間 8時間

脳梗塞は血流低下が軽いほど、また閉塞時間が短いほど回復は良好であり、発症直後であればt-PA点滴静注(血栓を溶かす溶解薬)で脳への血流を回復させ、脳を障害から救う治療が選択できる可能性があります。このt-PAを使用すると3ヶ月後に自立した生活を送れる方が、使用しなかった時と比べて50%増加するというデータもあります。

脳梗塞が起きて時間がたち、血流が遮断され続けているとその先の血管壁は血液が供給されないためにもろくなります。そこに血栓を溶かし血流を再開させる治療をすると血管が破れて脳出血を起こす危険性が高くなってしまいます。そのため、4.5時間以内に治療を開始できる患者さんのみがt-PA治療の対象となります。

脳梗塞発症8時間以内であれば血管内治療を行うことができる可能性もあります。梗塞を起こした脳の血管までカテーテルを挿入し、カテーテルの先端についたステントや吸引などの装置で詰まっている血栓を直接取り除き、血流を再開させる方法です。

キーワード FAST

もしかして脳卒中?と感じる異変があったら次の3つのポイントF・A・Sを確認してください。ひとつでもあてはまればすぐに119番を

F:顔のゆがみのF(face) 顔の片方が左右対称でなく、口角の下がりなどゆがみがある

A:腕の片方の麻痺のA(arm) 両腕をあげても片方が挙げられない保持できない

S:言葉の障害のS(speech) 言葉が出てこない、ろれつがまわらない

T:Time 治療は時間が勝負です。病院への移動時間、検査時間などを考慮すると症状が疑わしければ、すぐに救急隊を要請し一刻も早く病院へいく必要があります。

救急隊を待つ間は、脳への血流も考慮し横になり安静を保つことが原則です。意識がない場合には、嘔吐したときにもものが喉に詰まらないよう側臥位にしておくことも大切です。

FAS以外にも突然おこる以下のような症状も脳卒中を疑う必要があります。

- 片方の目が見えない、物が二重に見える、視野の半分が欠けるなどの目の症状。
- 経験したことのない激しい頭痛
- 立てない、歩けない、フラフラするなどの症状

予防に勝る治療なし

脳卒中発作を起こした人の再発率は、年間5-10%程度とかなり高いことがわかっています。まずは脳卒中をおこさないように脳卒中の次の5つの危険因子をきちんとコントロールできるように生活習慣を見直し、異常が続く場合は病院での治療を行って下さい。

①高血圧

高血圧は脳の血管の負担となり、動脈がもろくなったり詰まったり、破れたりする原因となります。塩分摂取量は血圧に大きく影響します。高血圧の方の目安は1日6g未満となっています。例えばめん類の汁を残すだけで塩分を2g減らせます。

②糖尿病

食事は1日3回バランス良く食べ、過食や寝る前の食事・間食を避け、偏食せずに規則正しい食事をするのが大切です。有酸素運動(歩行運動など)もできれば毎日、少なくとも週に3~5回、各20~60分間、特に食事の1~2時間後に行うと食後の高血糖状態が改善されます。

③脂質異常症

悪玉のLDLコレステロールが高い人は、脂肪の摂取を制限する努力が必要です。特に飽和脂肪酸(肉の脂身・バターやラード・生クリーム・インスタントラーメンなど加工食品)を減らすことを意識してください。

④不整脈(心房細動)

心房細動になると規則正しい心房の収縮ができなくなり心房内の血液の流れがよどむことで、心房内に血の固まり(血栓)ができ、これがはがれて心臓内から動脈内を流れて、脳の中の血管を突然閉塞させることがあります。状況に応じて継続的に抗凝固薬などの投与が必要な場合もあります。

⑤喫煙

タバコには体への害となる化学物質が200種類以上含まれています。喫煙と高血圧とによって脳卒中死亡のリスクが約4倍高くなるというデータも出ています。

まずは今日からの生活習慣を見直してみてください。

91号のクイズ

数独の解答

5	1	6	8	9	7	3	4	2
8	7	9	4	3	2	5	1	6
4	3	2	1	6	5	8	9	7
7	9	5	2	A4	1	6	8	3
2	8	3	9	5	6	1	7	4
6	4	1	7	8	3	2	5	9
3	5	4	6	1	9	7	2	8
9	6	7	5	2	8	4	3	1
1	B2	8	3	7	4	9	6	5

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

指定店ナビ

指定店のご利用は、生協組合員証



のご提示をお願いします。

組合員加入はいつでもOK!!

新車購入支援サービスのお知らせ

「三井住友海上火災保険株式会社」が全力でサポートします!!

「お車購入お買い得情報」!!

お問合せ・お申し込みは生協本部事務所、または最寄りの店舗までご連絡ください。

成約特典

生協全店で使用できる

商品引換券プレゼント

新車 ● 普通車・軽自動車…4,000円 中古車の場合 ● 普通車・軽自動車…1,000円

必ず「ディーラーに行かれる前にお申し込みください。ディーラーに行かれた後(見積もり作成・試乗等)では、本紹介制度にならない場合があります。



県職員生協では、お車を購入する際に優良ディーラーを紹介するサービスをご提供しております。新車はもちろん!中古車もOKです!パンフレット・見積書のお届けも可能です!!

商品引換券

有効期限

1.本券は、県職員生活協同組合の発行したものであり、現金で換取することはできません。また、譲渡や持ち回りの保証はできません。2.本券は、有効期限内に限り、各店舗で換取可能な商品とさせていただきます。3.本券は、有効期限内に限り、各店舗で換取可能な商品とさせていただきます。4.本券は、有効期限内に限り、各店舗で換取可能な商品とさせていただきます。

県職員生協指定ゴルフ場

期間: 令和3年12月1日~令和4年5月31日

ゴルフ場	予約専用電話番号	セルフ料金(円)			1ドリンクサービス
		平日	土・祝	日	
知覧カントリークラブ	0993-83-4711	7,700	11,000		○
		食事付			
南九州カントリークラブ	099-273-2555	7,160	土・祝 10,520	日 11,070	○
		※食事は付きません			
グリーンヒルカントリークラブ	0996-38-2000	8,450	土・祝 11,010	日 12,300	×
		食事付		食事なし	
大隅カントリークラブ	099-478-2011	7,910	土・祝 9,110	日 9,610	○
		食事付		食事なし	
奄美カントリークラブ	0997-54-1313	7,110	10,110		×
		※食事は付きません			

※4B(キャディ付)料金は、別途ご相談下さい。※年末・年始期間、ゴールデンウィーク期間は料金の変更がありますので、予約時に確認をお願いします。※ドリンクサービス券の利用は、12/28~1/5の期間と4/29~5/5の期間はご使用できません。※ドリンクサービス券の利用は、ひと組1日1回のご利用をお願いします。

県職員生協 有効期限 令和4年5月31日まで

1ドリンクサービス券

知覧カントリークラブ
南九州カントリークラブ
大隅カントリークラブ

※ドリンクサービス券の利用は、一組1日1回のご利用をお願いします。

県職員生協 有効期限 令和4年5月31日まで

1ドリンクサービス券

知覧カントリークラブ
南九州カントリークラブ
大隅カントリークラブ

※ドリンクサービス券の利用は、一組1日1回のご利用をお願いします。

ガソリンお知らせ

南国殖産(株)

岩崎産業(株)

(株)Misumi

生協ガソリンカード会員の組合員価格

・ガソリンカードのお申込みは、最寄の売店へお尋ねください。お申込み書をご記入いただき、2週間ほどでお届けさせていただきます。

本土	レギュラー	税別価格 148円/ℓ	税込価格 163円/ℓ
	ハイオク	税別価格 158円/ℓ	税込価格 174円/ℓ
	軽油	税別価格 127円/ℓ	税込価格 136円/ℓ
	灯油	税別価格 99円/ℓ	税込価格 109円/ℓ
提携会社: 南国殖産、岩崎産業、Misumi			

奄美本島	レギュラー	税別価格 156円/ℓ	税込価格 172円/ℓ
	ハイオク	税別価格 166円/ℓ	税込価格 183円/ℓ
	軽油	税別価格 135円/ℓ	税込価格 145円/ℓ
	灯油	税別価格 107円/ℓ	税込価格 118円/ℓ
提携会社: 岩崎産業			

※岩崎産業(株)と(株)Misumiのガソリンカードはそれぞれ3年、5年で更新になりますが、更新前1年間ご利用がない場合は、原則更新発行はされませんのでご注意ください。

【価格改定期日】

令和3年11月1日

送料引去り

(※月末締め、翌々月払い)

県職員生協のメール会員募集中!

登録方法

※登録には職員番号の入力が必要です。

- 右の「QRコード」を読み込み、URLにアクセスして登録して下さい。
- kakenews@kago-coop.netへ空メールを送ってください。管理者(生協)から登録案内のメールが届きます。案内のURLにアクセスしてご登録ください。

会員特典クーポンは下

切り取ってお使いください。

エンジンオイル	エンジンオイル	ピュアキーパー(手掛コーティング)	ワイパーブレード	ワックス洗車券	ワックス洗車券
10%引	10%引	1,100円引	20%引	1,000円以上の洗車 をご利用時 500円引	1,000円以上の洗車 をご利用時 500円引
有効: 2021年12月1日~2022年5月31日まで有効 (株)Misumi	有効: 2021年12月1日~2022年5月31日まで有効 岩崎産業(株)	有効: 2021年12月1日~2022年5月31日まで有効 岩崎産業(株)	有効: 2021年12月1日~2022年5月31日まで有効 岩崎産業(株)	有効: 2021年12月1日~2022年5月31日まで有効 南国殖産株式会社 エネルギー事業本部	有効: 2021年12月1日~2022年5月31日まで有効 南国殖産株式会社 エネルギー事業本部

まごころ込めて温もりのあるご葬儀をお手伝いいたします。

県職員生協 葬祭事業のご案内

もしもに備えて 事前相談(無料お見積もり)・お問い合わせ 承ります

24時間
365日受付中



0120-29-4444



指定の各葬儀社の専門スタッフが24時間対応します。お気軽にご相談ください。

※他の団体等に参加されていてもご相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染防止に務め、ガイドラインに基づき適切な対応に取り組んでいます。

○もしも家族が亡くなった場合はどうすればいいの?(病院・施設&自宅) ○お葬式の日取りについて(葬儀社(指定店)のスタッフが日程調整のお手伝いをさせていただきます。) ○お通夜・お葬式の流れについて ○準備しておくこと(写真・親戚の連絡先等) ○お葬式の費用について(葬儀・返礼品・供花・供物他)



ご利用されるときは、組合員証をご提示ください。

下記の組合員割引が受けられます。



鹿児島市内 組合員割引 祭壇 20%割引 御棺 15%割引 生花 5%割引 灯籠 5%割引

地区	葬祭社名	電話
鹿児島中央	(株)積善社	099-252-4444
鹿児島南(谷山)	(株)悠善社	099-268-1144



はホームページがある取扱店です。
各葬儀社の詳しい情報はホームページにてご確認ください。



は「納棺の儀」取扱店です。

- ①お身体の清拭 ②顔そり、ドライシャンプー ③お化粧、身支度(白い着物に着替え)
④手足の爪さり ⑤納棺(御輿の中に故人様を安置しお顔のまわりを綿花で飾ります。)

鹿児島市外 組合員割引 祭壇 10%割引 御棺 10%割引

地区	葬祭社名	電話	地区	葬祭社名	電話
北薩地区	宮之城 (有)二宮葬祭	0996-53-0275	日置地区	伊集院 (有)田中葬儀社	099-272-2029
	川内 (株)博善社	0996-22-2753		串木野 (有)まごめ葬儀社	0996-32-2031
	出水 (株)泉公益社	0996-63-3311		吹上 (有)福田葬儀社	099-296-4444
南薩地区	指宿 (有)大蔵堂	0993-22-2640	大隅地区	垂水 (有)大隅葬儀社	0994-32-4444
	指宿 (株)吉本葬祭	0993-22-2720		鹿屋 (株)みち	0994-40-8366
	指宿・頼娃 (有)川平葬祭	0993-38-0164		鹿屋 (株)影禅社	0994-40-9111
	知覧 (有)塗木葬祭	0993-84-0741		大崎 (有)今福葬祭香華社	0994-76-0983
	枕崎 (有)天平會館	0993-73-1111	熊毛・奄美地区	種子島 (有)まつもり公益社	0997-23-4343
	加世田 (有)加世田葬祭	0993-53-5555		屋久島 (有)屋久島葬祭	0997-42-2941
始良地区	加治木・国分 (有)天国	0995-45-0444	名瀬 (株)青葉社互助センター	0997-52-3492	
			徳之島 (有)泉公益社	0997-82-0870	

指定店

お仏壇購入、お仏壇修復、墓石のことなら



株式会社 佛壇の古屋舗

フリーダイヤル

0120-126-849

生協組合員証提示で
最大10%OFF

【店舗網】

伊集院本社、川辺工場、南林寺店、東開店、吉野店、始良店、隼人店、川内店、川辺本店、出水店、鹿屋店、都城店、小林店、延岡店、八代店、東バイパス店、大津店

指定店ナビ

指定店のご利用は、生協組合員証



のご提示をお願いします。

組合員加入はいつでもOK!!

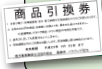
「住まいのリフォームご相談キャンペーン」!!

組合員特典 県職員生協の信頼できる指定店をご案内いたします。

① 無料見積依頼全員に

1,000円分の商品引換券プレゼント

県職員生協全店でご利用いただけます!



② 契約された方へ

工事金額の3%割引



工事金額に応じて

カタログギフトまたは山形屋商品券(お買物票)プレゼント

〈但し工事金額が20万円以下は除く〉



申込日 年 月 日

FAX 099-286-5455

お気軽に FAX下さい

県職員生協行

リフォーム資料請求・お見積ご相談シート

ご氏名	様	フリガナ	ご年齢	歳	男・女
ご住所	〒 -				
お電話	<input type="checkbox"/> ご自宅 <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> 所属先 ()				
所属先	Eメール				
お住まいのタイプ					
<input type="checkbox"/> 戸建て <input type="checkbox"/> マンション <input type="checkbox"/> その他 ()					
ご検討のリフォーム箇所					
<input type="checkbox"/> フル(全面)リフォーム <input type="checkbox"/> 間取り変更 <input type="checkbox"/> 増改築 <input type="checkbox"/> 屋根 <input type="checkbox"/> 外壁 <input type="checkbox"/> 室内(<input type="checkbox"/> 壁紙 <input type="checkbox"/> フローリング) <input type="checkbox"/> 収納 <input type="checkbox"/> 玄関 <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> 浴室 <input type="checkbox"/> 洗面所 <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> ガス・給湯器・排水 <input type="checkbox"/> その他 ()					
リフォームしたい内容をお書きください。 例) お風呂の給湯が古くなり、新しくするついでにお風呂もリフォームしたい。					
県職員生協 指定提携会社		見積り依頼を希望する指定店(リフォーム会社)を下の5社より選んで、 チェックしてください(複数可)			
<input type="checkbox"/>	(有)さつまエスケイ ☎0120-39-8661 担当 秋元	<input type="checkbox"/>	ヤマサハウス株式会社 GAS事業部 http://www.yamasahouse.co.jp ☎099-295-3910 担当 坂上	<input type="checkbox"/>	ミサワリフォーム九州 鹿児島店 ☎099-250-2114 担当 村山
<input type="checkbox"/>	南国殖産株式会社 ☎099-251-5851 担当 伊集院	<input type="checkbox"/>	住友林業ホームテック株式会社 ☎0120-01-7875 担当 須崎		
生協記入欄					

各指定店に資料請求・無料見積ご相談等ご希望の方は、必要事項をご記入のうえFAX送信して下さい ※いただきました個人情報は、県職員生協及び指定店以外が利用することはありません。

お問い合わせは 鹿児島県職員生活協同組合本部 担当 新盛・富田 ●TEL099-286-5450 (本庁内線 5830)

指定店ナビ

指定店のご利用は、生協組合員証



のご提示をお願いします。

組合員加入はいつでもOK!!

お得なハウジング情報

分譲マンション



売買契約
されますと
分譲価格[※]の **2%割引**

生協特典1

購入されたマンションのお引き渡し後、
生協より「ご入居お祝い」として、

生協特典2

すてきな記念品をお贈りいたします。
(カタログよりお好きなひと品【5万円相当】を選べます)

※業者とのお契約前に必ず県庁生協の組合員であることを業者にお伝えください。※詳しくは、生協事務所（内線5830 富田）までお問い合わせください。

セントラル総合開発(株)
☎0120-087-908
担当 宮崎

あなぶき興産(株)
☎0120-539-355
担当 日野浦(ひのうら)

(株)エムズ
☎0120-399-862
担当 野崎・松崎

(株)穴吹工務店
休市中

お得なハウジング情報

戸建て



生協では、組合員のよりよい住まいづくりを応援するため、下の住宅販売会社と提携し、注文住宅等の斡旋を行っております。ライフスタイルにあった住宅をお選びください。

お得1 ご契約されますと…

本体工事金額より **3%OFF** 一条工務店は **2%OFF**

お得2 更に… 建築された住宅のお引き渡し後

生協より「新築お祝い」として **すてきな記念品**をお贈りいたします。
(カタログよりお好きなひと品【5万円相当】を選べます)



◆資料請求等のお問い合わせは、生協事務所（内線5830）か最寄りの売店または、直接各提携先の担当者までご連絡ください。

<p>「木の家」——コンセプトは人と自然の調和です。 ヤマサハウス株式会社 鹿児島市錦江町1-4 担当: 平野 ☎099-295-3911</p>	<p>MISAWA 住いを通じて生活のおつなぎ ミサワホーム九州 鹿児島市与次郎2-4-35-2F 担当: 上床 ☎0120-356-338</p>	<p>Daiwa House 大和ハウスグループ 鹿児島市鴨池新町12-13 担当: 津留 ☎0120-07-3911</p>	<p>◆ご契約前に必ず県庁生協の組合員であることを業者にお伝えください。契約後では割引等の特典が受けられない場合があります。</p>
<p>家は、性能。 一条工務店 鹿児島市与次郎2-5-37 担当: 躍橋 ☎099-213-4301</p>	<p>木と生きる幸福 住友林業 鹿児島市与次郎2-4-35-8F 担当: 山川 ☎0120-194-177</p>	<p>時を経ても、続く価値を。 セキスイハイム 鹿児島市与次郎2-7-25 担当: 浜崎 ☎0120-369-816</p>	

鹿児島地区 住まいに関するセミナー & 住宅相談会のお礼

おかげさまで、学校生協との共同開催で、第13回を迎え、参加者のみなさんに好評いただいております。

当初8月22日開催予定していたセミナーは、新型コロナウイルス感染の拡大を理由に、10月17日へ延期をして、無事開催できました。今回も多くの組合員の方にご参加いただきありがとうございました。



奄美 住まいに関する 第14回 セミナー & 住宅相談会

2021.12.4 (SAT) 13:30~16:30

定員 先着30名

申込締切 2021.11.29(月)

会場 奄美文化センター 第II会議室
奄美市名瀬長浜町517番地

TEL 0997(54)1211

ひと家族ごとに有名高級食パン1本プレゼント!

参加費 無料

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、セミナーを中止または延期することもありますのでご了承ください。